**Kære alle svømmere og forældre på STT 2!**

**Generelt:**

Nu er sæsonen startet, og vi har derfor vores første sociale tur/event. Nemlig opstartsweekenden d. 1-3 september. Opstartsweekenden vil i år foregå på Parkskolen. Her skal vi være en hel weekend, hvor der selvfølgelig er nogle spændende ting på programmet.

**Information:**

**DATO:** 1.-3. september

**HOLD:** STT 2

**OVERNATNINGSSTED:** Parkvej 76, 2630 Taastrup. Parkskolen. *(Det er også her bagagen skal sættes af)* **MØDETID/STED:** Vi mødes fredag til træning i svømmehallen og cykler/går sammen til Parkskolen efter. Vi kan komme ind på parkskolen fra kl. 21.00 af.

**AFHENTNING:** Søndagkl. 10.00 v. Parkskolen.

**TRÆNERE:** Oliver og Caroline

**HOLDLEDERE:** Bo

**PRIS:** 399,-

**Betaling:** Betaling skal ske via følgende link: <https://sttsvoem.dk/team/381>

**Info om medicin og andre vigtige oplysninger:** Info om brug af medicin, fødevareallergi og anden vigtig information bedes sendt pr. mail til holdleder Bo på bo@donskov-eckhardt.dk

Skal der hjælpes med at administrere evt. medicin, skal den afleveres ved ankomst til holdleder Bo, som opbevarer medicinen under hele weekenden. Det er vigtigt, at der sammen med medicinen er oplyst tydeligt navn, dosering, tidspunkt for indtagelse, virkning m.m.

Er der andre ting, som vi skal tage hensyn til eller som vil være gode at vide på forhånd, oplyses dette ligeledes til Bo inden weekenden.

**Mobil:** Det er tilladt at medbringe mobil.

**Lommepenge:** I får ikke brug for lommepenge, så lad dem blive hjemme.

**Kontakt til svømmeren under opstartsturen:** Vi vil kun kontaktes såfremt det er presserende. Hvis man gerne vil følge med i hvad der foregår, så kan man altid følge med på vores Facebook-side. Vi lægger nemlig billeder og videoer op lige så snart, at tidsplanen giver os mulighed for det.

**I skal selv medbringe:**

* Madras el. Liggeunderlag
* Dyne og hovedpude
* Sengelinned, sengebetræk el. sovepose
* Soveudstyr (nattøj, sovebamse, bog / godnatlæsning)
* Cykel skal medbringes ***(Hvis man har en)***
* Cykelhjelm
* Drikkedunk
* Toiletsager
* Evt. medicin + infoseddel med navn, dosering, tidspunkt for indtagelse, virkning m.m.
* Minimum to håndklæder!
* Rigeligt træningstøj, både til svømmehallen og dryland indendørs/udendørs. Husk sko til dryland.
* En pakket svømmetaske til første træningspas
* Svømmeudstyr
* Overtøj / fodtøj / udetøj efter vejret (tjek vejrudsigten!).
* Spil til socialt samvær (kortspil, UNO og lign.)
* Infoark til holdlederne med: o Kopi af sygesikringsbevis (Bemærk, at det er en kopi og IKKE det originale fysiske kort)

**Mad:**

Der er vedhæftet et overblik over de forskellige måltider, samt en inkøbsliste. I vil få pengene refunderet af klubben. Husk dog at tag et billede af jeres kvittering! Hvis man ønsker at hjælpe med inkøb, så skriv gerne en mail til mig, så jeg kan få jer skrevet på listen.

**Transport til City 2 (Socialt event):**

Vi tager som udgangspunkt cyklen til og fra City 2 om lørdagen. Har man ikke en cykel vil Bo/Caroline hjælpe med transporten gennem bil.

**Tidsplan:**

En oversigt over, hvad vi skal lave over weekenden er også vedhæftet.

Bo, Caroline og jeg glæder os til at have en fantastisk god weekend med jer alle 😊

Mange hilsner,

Oliver Skadhauge, Ansvarlig Træner på STT 2 oliver@sttsvoem.dk

+45 51 91 74 46